



Nuestro jardín Es su jardín

SUNDAY, MARCH 22, 2009

Meet your neighbors at Proyecto Jardin

1:00Pm a 5:00pm

FEATURING:

- **Dr. Robert Krochmal, MD.** is back in the garden. *Proyecto Jardin Then and Now: Food, Health and the Built Environment*
- **Narciso Roldan, M.A.T.** (Maestro de Agricultura Tradicional), sharing his garden secrets—*Tierra de Mis Sueños: La Agricultura Cura.*
- **Lilia Ramirez,** Mercado Caracol & First Street Studios, *Art & healing in Community.*
- **Tezozomoc,** SCF Coop, *Community Supported Agriculture & Food Justice in Urban Communities*
- COMMUNITY SEEDING & PLANTING, health/nutrition workshops
- Master Gardener gardening workshops for the whole family
- Food by SOL Cooperative (Seasonal Organic & Local), featuring produce grown by the SCF Coop.
- Danza Azteca SCF & special guest, Cindi Alvitre, Ti' At Society
- Raffle Prizes: SCF Coop Produce Box, Casa 0101, gifts by Mercado Caracol vendors, and many more.

INFO: Claudia J. Hernández, 213-503-2131, cjh003@sbcglobal.net
Irene Peña, 323-774-7824, irenetothemax@yahoo.com

SPECIAL GUEST:
LA LUCHADORA DEL PUEBLO
Know your tenant rights.



Try Out Our Exhilarating **Outdoor Exercise Gym**

Featuring 20 minute workouts led by experienced & certified fitness instructors

ZUMBA CLASS

Daniel & Julissa Rodriguez
Certified Latin Dance Fitness Instructors

CARDIO KICK-BOXING

Natalia

CAPOEIRA

Tim Michael

YOGA

Juan Carlos Larios

1718 Bridge Street
Boyle Heights

Bridge St.

Boyle St.

State St.

Cesar Chavez.



SPONSORS





Nuestro jardín Es su jardín

DOMINGO, 22 DE MARZO 2009

Conozca el Proyecto Jardín

Tardeada 1:00pm

Panelistas:



- **Dr. Robert Krochmal, MD.** está de regreso en el jardín. *Proyecto Jardín Ayer y Hoy: La Comida, Nuestra Salud, y Nuestro Medio-ambiente*
- **Narciso Roldan, M.A.T.** (Maestro de Agricultura Tradicional), comparte sus secretos de la agricultura— *Tierra de Mis Sueños: La Agricultura Cura.*
- **Lilia Ramirez,** Mercado Caracol & First Street Studios, *El Arte, Curando y la Comunidad.*
- **Tezozomoc,** Cooperativa de los Campesinos del Sur Centro, *Apoyo Comunitario a la Agricultura* y acceso a comida saludable en comunidades urbanas.
- SIEMBRA COMUNITARIA, clases de cocina, nutrición y salud
- Talleres conducidos por Jardineros Maestros para toda la familia.
- Comida por la Cooperativa SOL, de temporada, orgánica, y local
- Danza Azteca SCF y invitada especial, Cindi Alvitre, Sociedad Ti' At
- Premios: Caja de verduras sin pesticidas (SCF Coop), Teatro Casa 0101, y premios por los vendedores de Mercado Caracol

INFO: Claudia J. Hernández, 213-503-2131, cjh003@sbcglobal.net
Irene Peña, 323-774-7824, irenetothemax@yahoo.com

INVITADA ESPECIAL:
LA LUCHADORA DEL PUEBLO
Conozca sus derechos de inquilino.



Conozca nuestro **Gymnasio al Aire Libre**

Participe en clases de 20 minutos dirigidas por maestros certificados

ZUMBA
por Daniel & Julissa Rodriguez
Certified Latin Dance Fitness Instructors

BOXEO CARDIO-KICK
por Natalia

CAPOEIRA
por Tim Michael

YOGA
por Juan Carlos Larios

1718 Bridge Street
Boyle Heights

Bridge St.

Boyle St.

State St.

Cesar Chavez



PATROCINADORES

